

** 重要訊息及日程 **

【教務組】

壹、重點工作

- 一、依據本校進修學院 108 學年度第 1 學期行事曆排定，12 月 8 日(星期日)為本校校慶日，是日停課乙天，原訂課程擬請各授課教師自行彈性調整。
- 二、依行事曆訂定 109 年 1 月 4 日、12 日為進修學院本學期期末考試，請同學提前多加準備以利各科考試。
- 三、依據中央選舉委員會公告，訂於 109 年 1 月 11 日(星期六)舉行第 15 任總統、副總統選舉，是日停課乙天，因洽逢本院期末考試，請各班授課教師自行調整考試時間。
- 四、各班務必依「教室分配表」在指定之教室上課，若有變更及特殊需要請同學應知會教務組。

【學務組】

壹、重點工作

- 一、衛生保健組公告：近期流感疫情持續上升，可透過疫苗接種來預防該疾病之傳染與傳播~預防方式可從平時落實勤洗手及呼吸道衛生(戴口罩、咳嗽掩口鼻)，減少出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所。若出現發燒(大於 38.5 度)、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽應儘速就醫，並落實生病不上班、不上課，以防流感病毒侵襲。
*若出現呼吸困難、發紺(缺氧)、血痰或濃痰等流感重症危險徵兆，應儘速就醫，以免危及生命。流感防疫宣導及流感疾病介紹。請參閱附件。
- 二、智慧財產權宣導：為遏止校園非法影印，請全校各任課老師於上課時配合加強宣導，請各班級學生應遵守智慧財產權相關規範，不要非法影印(含使用)教科書，以避免學生觸法及受罰。建議教師將「尊重智慧財產權」觀念及「使用正版教科書」之文字加註於授課大綱，並於學期初明確告知學生且適時提醒學生使用正版教科書。學期初惠請老師於課堂中告知學生應使用正版教科書，並於學校網頁公告相關訊息及 e-mail 全校周知。智慧財產權宣導，請參閱進修學院學務組網頁。
- 三、學務組公告：本校自 98/1/11 起全面禁菸。自即日起衛生單位將會同本校衛保組至校內不定時巡查，惠請全校師生應遵守相關規定**避免受罰**。菸害防制法修正條文規定：於禁菸區吸菸者，罰行為人 2 千-1 萬元，請癮君子自重。為維護自身與他人健康，請儘快戒菸。戒菸門診相關諮詢請洽本校衛生保健。戒菸專線服務中心電話：0800-63-63-63。高雄市衛生局菸害防制諮詢專線 07-7138928。
- 四、為防範登革熱於校園內流行，惠請各班同學加強校園環境清潔、清除環境中的積水容器及各班教室環境整潔。有關登革熱各項衛生教育宣導、最新疫情，同學可利用網路連結至行政院衛生署疾病管制局全資訊網瀏覽。

貳、進修學院社團

- 一、第 24 屆學生會訂於 12 月 29(星期日)下午 13:30 假中正堂辦理 108 學年度歲末聯歡會，屆時歡迎全校師生共襄盛舉。
依據：本校進修學院學務組學生會長暨社團負責人選舉辦法。
- 二、進修學院學務組社團有：學生會、學生議會、畢聯會、編輯社。各社團網頁，請同學踴躍上網參閱。
- 三、請各社團經費收支明細應於每月 7 日前陳核學務組並公布全體學生週知。

參、學術單位系學會

- 一、系學會月會：訂於每月最後一週班會時間召開系月會，請系會長邀請主任蒞臨主持並填系月會記錄表請系主任簽章後送學務組彙整。
- 二、各系學會經費收支明細應於每月系月會前呈系主任簽核後於系月會公告週知。
- 三、學術單位各系所成立有：各系系學會。例：進修學院機械工程系系學會等九系系學會。隸屬學術單位各系所暨進修學院學務組。提供同學參與系務活動，健全學術與行政連結。

肆、綜合訊息

- 一、學生請假請依「學生請假規定」辦理。

(一)一般請假：請上網登錄並依假別檢附證明上傳。**(請不要用紙本請假)**

(二)考試假：若需請考試假，請上網登錄並用紙本依序請任課老師、導師、教務組簽准後送交學務組辦理。

(三)學生請假上網登錄請假方式：

1.系統網址：<https://www.nkust.edu.tw>

2.校務行政系統進入步驟：登錄、學務登錄作業。

- 二、為推廣無紙化，進修學院行政單位各組各項資訊(例：公告、開會通知、書函、週報等)，除了重要紙本置於各班資料櫃外，大部份資訊將以 e-mail 發至本校計網中心授予每位學生的電子信箱為主；學生個人電子信箱以學生『學號+@gm.nkust.edu.tw』。例：310703101@gm.nkust.edu.tw。請同學務必撥空 Web-Mail (學校信箱可設定以 Outlook Express 等信件管理程式收發信)收看學校發給同學的信件或至學校網頁查看各項資訊。
- 三、本學期各班班會統一於每週日第 A 節中午(12:30-13:20)為班會時間；每個月最後一週中午班會時間為系月會。惠請各班副班代將班會記錄、各系月會記錄送交學務組彙整。

- 四、宣導班級聚餐聯誼活動安全注意事項：

(一)慎選聚餐場地、注意環境安全、勿飲酒過度。

(二)注意飲食衛生嚴防食物中毒。

(三)有女同學參加時應注意「兩性平權」包括併車禮節、時間勿過晚、勿強迫飲酒、女同學夜歸安全等問題。

- 五、交通安全暨公共安全宣導：提醒全校同學「馬路如虎口」，請時時刻刻注意交通安全，騎乘機車勿超速，務必戴安全帽，避免過度疲倦及長途騎車。並請重視工作場所公共安全之防範，隨時隨地千萬不要掉以輕心，請愛惜自己的生命，為自己負責更為您的親人負責任，平平安安回家。學務組關心您~

- 六、毒害防治宣導：近年發現因吸食 K 他命造成膀胱炎的患者比例有上升趨勢，多半為 30 歲以下年輕族群。因好奇拉 K，導致膀胱反覆慢性發炎、纖維化，一般正常人膀胱容量 300~400c.c.，他的膀胱容量縮小到剩 100~150c.c.，造成頻尿、夜尿、急尿症狀，晚上甚至還需包尿布才敢睡覺(轉蘋果 20130321)。

※別讓毒品囚禁您和孩子的人生

宣導影片網址一

<http://www.moj.gov.tw/public/Attachment/071314135353.wmv>

宣導影片網址二

<http://www.moj.gov.tw/public/Attachment/071314142268.wm>

- 七、學務組為同學服務涵蓋學生生活輔導、心輔、衛生保健、課內外等一般例行性的工作外，更加強春暉防毒、煙害、登革熱宣導並推動「交通及校園安全教育」及學生「尊師重道、守法有紀」、「健全學生社團及同學權益保障」，以達強化學生健全人格教育、生活教育、終身學習、增強服務職能教育。

【總務組】

壹、重點工作

- 一、教室上課用之粉筆、板擦、白板筆，請各班派專人至教務組(行政大樓四樓)領取使用。

- 二、行政大樓一樓穿堂已配置一台「冷氣卡自動儲值機」，請各班級善加利用。
- 三、每天上課最先進入教室同學(值日生)請打開窗戶使空氣流通下課最後離開教室之同學(值日生)請務必關門窗、電扇、冷氣、電燈及其他電器設備並熄燈以節約能源。
- 四、同學若發現各項教學相關設施損壞時，可至總務處網頁左方報修系統登記報修，以維持教學環境設施能正常使用，以期提昇教學品質。
- 五、為確保師生行之安全，請按照人車分道行走並依停車位配置停車，以維持停車秩序。
- 六、學校提供之飲用水皆依規定為 RO 飲用水，並且皆委託廠商定期進行維護保養，同時亦請合格機構定期檢驗，請同學安心飲用，飲水機設備並請愛惜使用。
- 七、全校電梯內均設有緊急聯絡電話，如遇有緊急停電事故，請同學勿慌張，並利用電話儘速通知相關單位協助排除事故。學校於夏天時常發現部份班級，因天氣較炎熱，有將窗戶拆下情形，而到冬天再以窗戶損壞或遺失理由，要求學校辦理維修或補設，在此特別向同學宣導，此舉動恐有安全之慮，請絕對禁止拆窗戶。
- 八、依學校規定有關各項退費及核發成績優良獎學金，均必須使用銀行轉帳方式辦理，請務必於登錄學生基本資料時，登錄本人銀行帳號以利各項撥款作業之進行。
- 九、自 99 學年度起不再寄發學分費繳費單，請同學自行上網列印，詳情請參閱進修學院教務組網頁。

【進修學院上班時間】

- 一、進修學院開學後洽公時間：
每週二~四、六~日上午 08:10~12:10；下午 13:10~17:00。
每週六下午 17:00~21:30。每週一、五為例假日。
- 二、進修學院行政單位服務電話：總機 07-3814526~30
教務組(學籍、成績、選課、學分抵免等)：分機 12910~12911；12921~12922。
學務組(請假、操行、兵役、就貸助學、學保)：分機 12931~12932。
總務(繳款、修繕)：分機 12940~12941。
學校網址：<https://acce.nkust.edu.tw/>

流感防疫宣導及流感疾病介紹

- 一、提醒大家，近日天氣轉涼，請注意保暖、平時多洗手、注意環境清潔、多喝開水、規律作息並攝取足夠營養。
- 二、罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能會傳染給別人。
- 三、發現流感症狀或接觸流感者，請確實戴口罩、勤洗手並做好體溫監測自主管理。
- 四、疑似感冒症狀，務必戴口罩並盡速就醫，有相關衛教諮詢請洽各校區衛保組護理師。
- 五、流感疾病介紹：

(一)傳播方式：

流感的傳染途徑，主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人，尤其在密閉空間，由於空氣不流通，更容易造成病毒傳播。另外，因為流感病毒可短暫存活於物體表面，所以也可經由接觸傳染，如手接觸到污染物表面上的口沫或鼻涕等黏液，再碰觸自己的口、鼻或眼睛而感染。

於流感病毒是經由飛沫及接觸傳染，可於人潮擁擠處快速傳播，亦容易隨著旅遊及經貿、社交等活動，而加速疾病散播。以我國農曆春節為例，每年1-2月因逢流感流行高峰期間，返鄉人潮南來北往，疫情也可能隨著感染者的活動而擴散至各處，因此，應多加留意與預防。

(二)潛伏期：

典型流感的潛伏期約1~4天，一般為2天。

罹患流感的人，在發病前1天至症狀出現後的3-7天都可能會傳染給別人，而幼童的傳播期甚至可長達數十天。

發病症狀：

感染流感後主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛及咳嗽等，部分患者伴有腹瀉、嘔吐等症狀。

多數患者在發病後會自行痊癒，少數患者可能出現嚴重併發症，常見為病毒性肺炎及細菌性肺炎，另外還包括腦炎、心肌炎或心包膜炎及其他嚴重之繼發性感染等。高危險族群包括老年人、嬰幼兒及患有心、肺、腎臟、肝臟及代謝性疾病等慢性病患者，或免疫功能不全者。

(三)預防方法：

1.預防流感最有效的方法就是按時接種流感疫苗。

2.維持手部清潔

2.1 勤洗手

2.2 咳嗽或打噴嚏後更應立即洗手

2.3 不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴

3.注意呼吸道衛生及咳嗽禮節

3.1 有呼吸道症狀時戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時立即更換

3.2 打噴嚏時，應用面紙或手帕遮住口鼻，或用衣袖代替

3.3 有呼吸道症狀，與他人交談時，儘可能保持適當距離

4.生病時在家休養

4.1 有流感症狀立即就醫，並依醫囑服用藥物

4.2 在家中休養，儘量不上班、不上課，並避免搭乘大眾運輸交通工具

5.流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方

6.保持室內空氣流通，降低病毒傳播機會

7.注意飲食均衡、適當運動及休息，以維護身體健康

(四)治療方法與就醫資訊：

感染流感病毒後，雖然大部分健康成年人於感染流感後可自行痊癒，然少數患者會出現嚴重併發症，故感染流感後應儘速就醫，並依醫師評估，服用流感抗病毒藥劑或合併支持性療法治療。由於抗病毒藥劑在發病後的48小時內使用效果最好，所以當出現流感相關症狀時，應儘速就醫，以及時診斷與治療。

目前國內使用的流感抗病毒藥劑主要為克流感及瑞樂沙，而目前已知這類藥物已有抗藥性的流感病毒產生，因此，就醫後應依照醫師評估及處方服用藥物，不可自行購藥服用，以避免抗藥性病毒產生。

(五)預防接種建議：

為因應流感疫情對國人生命健康之威脅，年度政府將衛生福利部傳染病防治諮詢委員會-預防接種組(ACIP)專家建議接種流感疫苗之所有對象全部納入公費流感疫苗接種對象，包括50歲以上成人、滿6個月以上至18歲者、流感高風險慢性病患、安養等機構住民及工作人員、孕婦、6個月內嬰兒之父母、幼兒園托育人員及托育機構專業人員、醫事防疫人員及禽畜業者等，並預定年底起，學生族群於校園集中接種，其餘符合條件的民眾，可攜帶健保卡前往全國3,000多家合約醫療院所或各地衛生所接種公費流感疫苗。

※由於接種流感疫苗的保護效果於6個月後會逐漸下降，且每年流行的病毒株可能不同，建議應每年接種流感疫苗，以獲得足夠保護力。

建工校區衛保組聯絡電話：07-3814526 轉 12351、12352。